



11 лет МОУ г.Боготурдаа

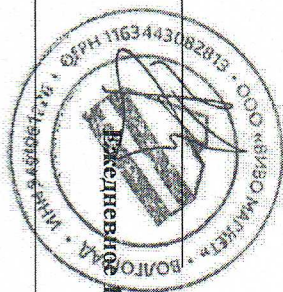
Присм пици, наименование бюлота

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Завтрак						
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2		
КОГЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77		90	10,2	11,3	11,3	199,2	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129		150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301		200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
Итого за прием пищи:		530	18,64	20,75	76,60	582,85			

Зеп. производством

Зав. производством

done



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



11 день

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ расч-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №1	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	200	1,70	3,00	10,70	75,00	ТТК №28	
ПУЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	15,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	180	0,18	0,00	13,50	52,20	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКСЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Итого за присм пищи:	700	25,26	23,28	93,78	669,13		

Зав. продовольствием

С. И. Мухоморов



Здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

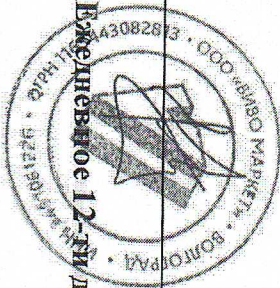
Утверждено

Министерство культуры
Российской Федерации
Федеральное государственное учреждение
"Музей-заповедник "Абрамцево"
Музей-заповедник "Абрамцево"
Музей-заповедник "Абрамцево"

II день

Прием пищи, наименование блюда		11 день					№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ		100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348		200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:		300	7,61	5,60	74,70	380,20		
Зав. производством								

Зав. производством



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

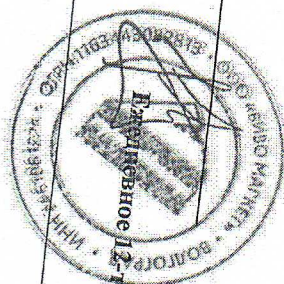


11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №2	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	11,2	12,6	12,4	208,4	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	620	21,85	23,98	90,29	670,05		

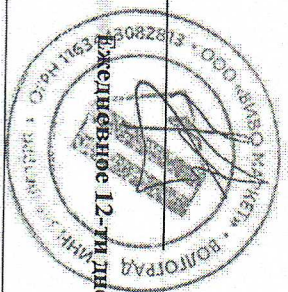
Знап. производством

Handwritten signature



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

Прим пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Пищевые вещества					
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
II день								
Обед								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ								
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28								
ПЮФОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67			100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302			250	2,10	3,80	13,40	93,80	ТТК №28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6			200	18,30	23,60	42,90	426,00	ТТК №67
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7			200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
Итого за прием пищи:			40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6
			50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7
Зав. производством			840	27,84	28,50	108,98	771,78	



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгоград

11 день

Присл. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		

Зав. производством Сид